

RIASE

REVISTA IBERO-AMERICANA DE SAÚDE E ENVELHECIMENTO
REVISTA IBERO-AMERICANA DE SALUD Y ENVEJECIMIENTO

EDITORIAL

José Ramón Martínez Riera - Profesor Titular Departamento de Enfermería Comunitaria,
Medicina Preventiva y Salud Pública e Historia de la Ciencia. Universidad de Alicante.

El envejecimiento de las poblaciones representa un gran desafío para las sociedades actuales. Lo que resulta más novedoso es la constatación de su carácter multifacético que se traduce en impactos muy significativos sobre amplios y diversos aspectos de las mismas: sociales, económicos, culturales, científicos, éticos, de seguridad y defensa e incluso geopolíticos. El cambio de la estructura demográfica de las poblaciones hacia una distribución en la que las personas de más edad ganan representación en las pirámides poblacionales constituye una revolución silenciosa de primer orden que transforma las sociedades que han gozado de gran estabilidad social y económica y de crecimientos sostenidos en las últimas décadas. Esta revolución es también una paradoja: el resultado de políticas activas del bienestar que han favorecido alargar significativamente la vida de los ciudadanos y que viene acompañada de tasas de natalidad que a duras penas aseguran los recambios generacionales.

Es por ello que el envejecimiento incide de manera muy significativa en la salud de las poblaciones y lo hace tanto en quienes envejecen como en todo su entorno familiar y comunitario. Es por ello que se requiere obtener evidencias científicas que sustenten las intervenciones necesarias para dar respuesta a las demandas de cuidados que se generan. El envejecimiento conlleva una nueva dinámica social y económica que es preciso comprender, lo que nos llevará a una mejor adaptación de nuestros sistemas de salud, pero también nos abrirá nuevas oportunidades para el desarrollo de sectores sociales y económicos de gran importancia en el medio y largo plazo. Las capacidades profesionales actuales deben actualizarse. Deben adaptarse los sistemas de promoción, prevención y atención; la alimentación, las tecnologías de la información y de las telecomunicaciones, el sector de seguros, el diseño y la fabricación, la ergonomía, el sector automovilístico, de construcción y el mueble; prendas de vestir y calzados; circuitos comerciales y de distribución, incluso medioambiente y cambio climático, en tanto inciden sobre los aspectos de salud de las poblaciones. Todos ellos son, entre otros muchos, sectores susceptibles de ser investigados.

Por lo indicado anteriormente, es de una gran importancia la investigación del envejecimiento, tanto desde el punto de vista de los sistemas de salud como de los desarrollos de capacidades de Investigación. Por todo ello, el desafío del envejecimiento es no solo una necesidad de supervivencia, sino también una fuente de oportunidades para el futuro.

El creciente foco de la atención política sobre el problema del envejecimiento a nivel internacional abre expectativas importantes para nuevas oportunidades de investigación en un amplio campo de sectores conexos, entre los que deben figurar los relacionados con enfermería y salud comunitaria.

Esta oportunidad, sin embargo, debe ser explotada de manera intensiva por los investigadores ahora que está, en gran medida, en fase de concepción.

Es preciso avanzar ya cuáles podrían ser las contribuciones de la investigación en enfermería en esos nuevos ámbitos y cómo podrían articularse en la futura gobernanza y contenidos de las estrategias y programas que se desarrollan.

En este sentido las revisiones sistemáticas (RS) se convierten en una necesidad para identificar vacíos de conocimiento sobre el envejecimiento, de manera que los hallazgos ayuden a la orientación de futuras investigaciones. Hay que tener en cuenta que en las RS los sujetos de investigación no son pacientes sino los estudios disponibles en la literatura y en otras fuentes, de los cuales se extraen los datos a combinar que permitan integrar eficientemente toda la información válida que proporcione una base objetiva y fiable para tomar decisiones de manera racional, ya que las RS pueden identificar las razones de las discrepancias o las contradicciones entre los resultados de las distintas investigaciones.

La importancia que para el estudio del envejecimiento tienen las RS es que estas son estudios integrativos, observacionales, retrospectivos y secundarios en los cuales se combinan estudios que examinan la misma pregunta y que pueden dar respuestas muy valiosas para la atención de las personas, familias y comunidad.

Pero es esencial que antes de iniciar una RS se tenga una pregunta puntual realizada de manera objetiva y utilizando métodos explícitos para seleccionar y valorar críticamente las publicaciones que responden a las necesidades de investigación definidas y que permitirá que la RS nos aporte un resumen de la evidencia existente en torno al envejecimiento o un tema relacionado con él previamente definido. Nos permita identificar vacíos actuales de investigación para delimitar tópicos de investigación futuros. Provea un marco de antecedentes que permita posicionar nuevas actividades de investigación referentes al tema sobre el que se quiere estudiar.

Además las RS cumple es un procedimiento de búsqueda sistemático, objetivo, controlado y verificable, que brinda pautas de rigor metodológico en el estudio del envejecimiento y trata de reducir los sesgos presentes en las revisiones subjetivas.

Es por ello que las RS, si se utilizan correctamente, constituyen la mejor herramienta posible para combinar los resultados de diferentes estudios en torno al envejecimiento en presencia de una información científica desbordante que no siempre es posible manejar.